



Grenzüberschreitende Vernetzungs- und Informationsveranstaltung:

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden für alle am Thema Kneipp Interessierten die fünf Säulen der Kneipp-Lehre vorgestellt, Best-Practice-Beispiele aus der Region präsentiert und Kurzreferate gehalten. Im Anschluss ist Zeit für Erfahrungsaustausch, Netzwerktätigkeiten und Besichtigung der Infostände.

Termin: Freitag, 15. März 2024, 13.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr
(Teilnahme mit Anmeldung)



Workshop "Schlaf":

Grenzüberschreitende Veranstaltung in Form eines Tages-Workshops zum Thema "Gesunder Schlaf" und "Innere Ordnung": Erfahren Sie von unserem Fachexperten von der Wirkung der Kneipp'schen Säule der "Inneren Ordnung" auf die Nachtruhe und erlernen Sie hilfreiche Methoden zum erholsamen Schlaf.

Termin: Montag, 15. April 2024, ca. 9:00 Uhr – ca. 16:30 Uhr
(Teilnahme mit Anmeldung und Kursgebühr)



Workshop "Wald":

Grenzüberschreitende Veranstaltung in Form eines Tages-Workshops zum Thema "Wald-baden" und "Waldmedizin": Erfahren Sie von unserer Fachexpertin von der Heilkraft des Waldes und erlernen Sie hilfreiche Entspannungsübungen für Körper und Seele.

Termin: Dienstag, 14. Mai 2024, ca. 9:30 Uhr – ca. 16:30 Uhr
(Teilnahme mit Anmeldung und Kursgebühr)